

# Gezondheid

## Doelstelling:

terugdringen van overgewicht bij volwassenen en kinderen

### Gemeente



- Stimuleer gezonde voeding voor jong en oud, ook via Natuur- en milieueducatie
- Doe suggesties op voor meer bewegen voor ouderen
- Overleg met scholen over frisdranken, snacks e.d.
- Stimuleer / faciliteer gymnastiek en sport op scholen

### Inwoner



- Bewegen, sporten, fitness
- Veel buitenlucht
- Gezond eten

### Meer informatie



- <http://www.allesisgezondheid.nl/>
- <https://www.veiligheid.nl/voorkomblessures/fitness/training-gezond-leven/specifieke-doelgroepen>